

GreenSet Golf

GOLF

- SO-CUP : NEC PLUS ULTRA
- CIMAR : DE PLUS EN PLUS GRAND
- CRT FÈS : TOUT POUR LE GOLF



RGAM CLUB LEADER

STYLE DE VIE & SOCIÉTÉ

- ART & INSTITUTION
- SOLIDARITÉ
- VOYAGE, GASTRONOMIE, DÉCORATION, BIEN-ÊTRE...





Le *Reiki* ou l'énergie de vie par les mains

Tous les vendredi après-midi et les samedi matin à Rabat et au Centre C.E.P.R.U.M. (Centre d'enseignement et de pratique de Reiki Traditionnel au Maroc) une « clinique » Reiki est ouverte aux intéressés par ou pratiquants de cette méthode douce de guérison.

Nous arrivons dans le silence, les mots se chuchotent, une odeur d'encens nous accueillent, une table de thé, café et petites douceurs nous invitent à nous poser entre deux coussins berbères dans le jardin en été, ou à l'intérieur en hiver. Souvent une musique douce et relaxante accompagnée par l'écoulement d'une petite fontaine Zen dans un coin nous invitent à laisser toutes tensions et bavardages intérieurs inutiles à l'extérieur...

Dans la salle des soins, une équipe formée par les membres de l'association de praticiens Reiki au Maroc, se partage les soins aux personnes déjà installées sous des couvertures bien chaudes recevant ainsi le maximum d'attention et de traitement par le groupe.

Le Reiki est né de l'expérience du Dr Mikao USUI, né en 1864 dans la province de Gifu au Sud du Japon. Au travers de voyages et de recherches, il étudia différentes religions. Après une méditation et un jeûne de 21 jours sur le mont Kurama, il reçut une méthode de guérison manuelle, énergie de vie et d'Amour inconditionnel. Il passa le reste de sa vie à pratiquer et

enseigner cette méthode de guérison naturelle.

Le Reiki Traditionnel permet de capter, canaliser et transmettre l'énergie par imposition des mains sur soi et sur les autres. Il est Amour Inconditionnel et quand il est donné à quelqu'un comme tel, la guérison se produit.

En recevant un Reiki, nous renforçons notre système immunitaire, soulageons la douleur, dissolvons les blocages énergétique, accroissons le bien-être, en nous relaxant et nous détendant.

Lorsque nous donnons un Reiki, nous devenons canal de l'énergie, développons la perception de nos sens, nous nous revitalisons, et nous élevons notre conscience.

Rachida Dinia Prenant Praticienne Reiki, Rebirth et fondatrice de l'association, a découvert le Reiki par le biais d'un événement familial douloureux vécu en l'an 2000. Elle partage ainsi cette expérience : « Cette situation m'a poussée à chercher une alternative à la médecine allopathique et j'ai rencontré cette méthode de soins holistiques le « Reiki » grâce à Danièle Chamrouen, mon maître Reiki à Paris. J'ai donc décidé d'être initiée et de suivre la formation. Je pratique depuis 2001 et j'accompagne les personnes qui le souhaitent en individuel. »

Depuis son retour de Paris au Maroc avec sa famille en 2003, elle a créé le centre CEPRUM qui a formé plus de 80 membres

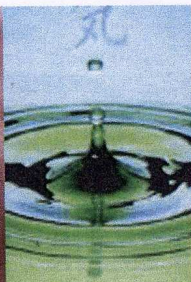
depuis son existence.

Le centre se donne comme objectifs de faire connaître les bienfaits du Reiki, de partager les multiples expériences de vie au Maroc, d'apporter du mieux-être dans une société en pleine mutation et qui ressent le besoin d'accéder à la paix sans toujours savoir comment. Il se donne pour but de soulager par l'énergie Reiki et ce en ouvrant des antennes dans plusieurs villes du Maroc.

Le centre participe aussi bénévolement à des actions de soutien auprès de personnes malades, démunies et en souffrance. Et depuis deux ans déjà les membres praticiens du centre interviennent auprès des enfants malades et de leurs familles au service d'hémato-oncologie.

Le désir le plus cher des membres du centre et de Rachida est de partager cette expérience avec le personnel soignant qui pourrait soulager les souffrances physiques et psychologiques des malades. L'auto traitement augmentera la vitalité et l'énergie du personnel médical qui assure les soins et les gestes médicaux quotidiens qui semblent souvent difficiles voire douloureux.

Agenda : Vendredi et Samedi « Clinique Reiki » à Rabat, et sur demande à Casablanca
Contact : 037 65 68 56 / 061 14 93 75



Mikao Usui

