

FEMMES

du Maroc

www.femmesdumaroc.com

Dur ! Dur !
Etre une
maman Solo

Infernal
Quand la
jalousie
s'en mêle

Choix de vie
Entre deux
jobs mon
cœur balance

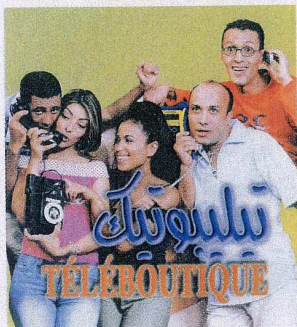
Mode in Londres

Do you speak Caftan ?

Mensuel - N°107 / Novembre 2004 / Maroc : 17 DH

actualités

Un ramadan à la carte sur 2M



Comme chaque année, 2 M a adapté ses soirées à l'ambiance ramadanesque. Chaleur, rire et bonne humeur, notamment à travers la sitcom Rbib où l'on peut apprécier, aux côtés de Saïd Naciri, de jeunes talents dont les compétences ont été révélées à l'occasion de l'événement "15 jeunes, 15 talents". "La

téléboutique", ou encore les sketches de Fatine Youssoufi introduisent les longues nuits de ramadan. Les vendredis soir sont réservés aux films de Hitchcock ; les dimanches soir aux amoureux de western ; quant à Abdelhalim Hafed et Farid El Atrache, ils nous tiennent compagnie le mercredi soir. A ne pas rater non plus, de grands films internationaux tels "Harry Potter à l'école des sorciers" dimanche 14 novembre à 21 heures 10 ; ou encore de grands moments de musique avec, tous les dimanche à 00h20, les derviches tourneurs de Konya, les chants pakistanaïes ou encore des chants d'amour spirituel interprétés par Sabah Fakhri. Il semblerait que 2M a pensé à tout le monde !

M.J.

(...) L'ADRESSE DU MOIS

Un centre pour mieux être

Que diriez-vous de lâcher prise, décider de voir autrement tous les tracas journaliers, chasser tensions et blocages de votre corps ? Le Reiki est exactement la méthode qu'il vous faut. Cette discipline d'origine japonaise, née au siècle dernier de l'expérience du Docteur Usui, consiste à capter et canaliser l'énergie du corps par imposition des mains



d'une praticienne. Une séance permet de dissoudre les blocages énergétiques, accroître le bien-être et la vitalité, se relaxer et se détendre. Le mieux-être

qui en découle permet ainsi de mieux vivre au quotidien. Pour découvrir cette méthode de guérison naturelle, Rachida Bouiri-Dinia Prenant, Présidente de l'Association Marocaine de Reiki, a ouvert un cabinet à Rabat et propose des séances à partir de 250 DH. S.M.

■ Centre de Reiki. 207 bis, rue Mouaouyia Ben Houdaj, O.L.M., Souissi, Rabat. Tél. : 037.65.68.56

→ il a déjà annoncé que si Bush était réélu, il s'exilerait en Nouvelle Zélande avec sa famille : "J'ai des garçons en âge d'être appelés. Pour cette administration, les soldats ne sont que du gravier sur la route qui mène au pétrole". Malgré ses fortes antipathies pour Bush, Hollywood reste l'organe de propagande, le porte-voix discipliné de la Maison Blanche. Mais ce rêve américain ne fait plus vraiment recette. Qu'on rassure d'ailleurs les habitués du ciné Rif de Casa ou de Marrakech, la star indienne Aishwarya Rai préfère Bollywood. "Je ne vais pas courir à Hollywood parce qu'elle m'ouvre ses portes", dit l'actrice, ancienne Miss monde et dernière égérie de L'Oréal (parce qu'elle le vaut vraiment bien !), "Je traite les films étrangers comme le cinéma bengali ou tamoul". Dans Gala du mois dernier, la star hongkongaise Gong Li avoue également n'avoir "aucune attirance spéciale pour Hollywood" et c'est tant mieux ! On y perd souvent son âme... Tenez, Antonio Banderas, entre sa période espagnole almodovarienne et les soupes commerciales hollywoodiennes qu'il nous sert désormais, y a pas photo ! Oui, la politique passionne en ces temps troubles. Même Tom Cruise, que Chirac a refusé de voir, s'invite chez le "présidentiable" Nicolas Sarkozy. Approcher les personnes influentes et prometteuses, la technique est bien connue des Scientologues et de l'acteur, dévouée vitrine "collatérale" de la secte.

Y.B.