

لـ سيدات

خاص
مهرجان
مراكش الدولي
للسينما

أمينة علام
أميرة
البوديوم

أزيائي
قطن
حورية البحر

لست ممثلة اغراء واطمح لاصبح مخرجة

تحقيق
تزوج عليها
بعد المدونة

تحقيق
«سيتادين» تدخل
سجن النساء

احذروا... لقاح
الإنفلونزا قد يتسبب
في الوفاة

هند صبرى
لـ «سيتادين»:



العسل.. يخفف من نوبات السعال الليلي لدى الأطفال

ذكرت دراسة نشرت في عدد ديسمبر من مجلة أرشيفات طب الأطفال والراهقين، أن تقديم الأم ملعقة من العسل لطفلها الذي يعاني من السعال الليلي، الصاحب لنزلات البرد، هو أفضل ما يمكن لها أن تفعله للتخفيف

على الطفل وتسهيل نومه، وثمة عدة تفسيرات لجدوى العسل في تخفيف سعال هؤلاء الأطفال، كون طعمه حلو وعلى هيئة مقاربة للشراب، ما يُمكنه ترطيب الحلق وتخفيف التهيج فيه، وتتوفر العسل بكثرة على مواد مضادة للأكسدة لها دور في ذلك. هذه هي النصيحة التي توصل إليها الباحثون من جامعة بنسيلفانيا حينما قارنوا تأثير تناول العسل بتأثير أحد أفضل أنواع شراب تخفيف السعال.

دخان الحطب وأخرة القلبي تسبب السرطان



أعلن فريق من الباحثين في الوكالة الدولية لأبحاث السرطان أن الدخان والأبخرة المتصاعدة من حرق الحطب أو قلي الأطعمة داخل المنازل يمكن أن تكون خطراً على صحة الإنسان. وأن الخطورة تلك تتمثل في احتمال الإصابة بالسرطان.

فالمواد المنبعثة داخل المنازل نتيجة استخدام مصادر حيوية للطاقة، مثل الحطب أو الفحم أو روث الحيوانات، وكذلك نتيجة القلي بدرجات حرارة عالية تشكل سبباً في الإصابة بالسرطان.

التدخين السلبي يسبب السكري



أشارت نتائج دراسة شملت أكثر من 4500 نشرت في المجلة الطبية البريطانية للباحثين من الولايات المتحدة إلى أن استنشاق من لا يدخنون بالأصل لدخان من يجلس جوارهم من المدخين على أنه يرفع من إصابتهم باضطرابات نسبة سكر الدم واحتمال عرضة تطور الأمر إلى مرض السكري. وأضافت الدراسة أن البيض أكثر عرضة للتأثير من الملونين في هذا الشأن.



للتحفيظ من التوتر حربب «الريكي»

علاج بـ طاقة الحياة

وكما توضح خبرة العلاج بالطاقة السيد رشيدة، والتي تعد ضمن مختصين قلة في المغرب في هذا النوع من العلاج، إن تقنية الريكي ليست نمواً من التاليك أو السحر أو الطب البديل بل مجرد وسيلة للتواصل ما بين الكون والإنسان لأن الطاقة هي أساس الحياة ونحن نستمدّها من كل ما يحيط بنا كالهواء والماء والطعام وغيرها. وترتکز مبادئ الريكي على النقاط التالية:

1- عش بدون غضب.

2- عش بدون قلق.

3- امتهن (مهنة توافق تطلعاتك)

4- كن حسناً مع الآخرين.

5- العرفان بالجميل (احترام الحيوان والإنسان والبيئة لأننا كلنا من مصدر واحد).

ويعد الريكي من أقدم العلوم الأسيوية، وقد جاءت بداياته قبل 4 آلاف عام. وأعيد اكتشاف الريكي بواسطة الدكتور الياباني يوسيو في اليابان مطلع شهرينيات القرن الماضي عندما بدأ الطب البديل في الانتشار في وقت كان اليابانيون يحافظون على تراثهم بطريقة لا تسمح للغير بالإفادة من خبراتهم وتجاربهم. وانتشر علم الطاقة في العالم عندما انتقلت مادة إحدى تخصصات علم «الريكي» للمعلمة اليابانية تاكانا التي ساهمت بدورها في انتشاره في الولايات المتحدة الأمريكية.

وتقوم المعالجة بتمرير يديها فوق ما يطلق عليه منافذ الطاقة وعددها 7 منافذ رئيسية في الجسد و9 منافذ فردية، وب مجرد تمرير يد المعالج الذي يشتغل فيه أن يكون متمكاناً، تنساب الطاقة من اليد لجسم الشخص المريض، ويترتب على ذلك إزاحة أي انسداد سلبي يحبط قدرات الجسم. ويقوم المختص بتعديل مسار الطاقة لدى المرضى وبالتالي تحسين الصحة العامة والتخلص من التوتر والضغوط الحياتية. والطاقة تضيف السيدة دينيا عبارة عن مجموعة من الموجات والذبذبات الكهربائية والكهرومغناطيسية والحرارية والضوئية والصوتية والتي يتم التفاعل فيما بينها لتوليد حقل الطاقة حول وداخل جسم الإنسان وغيره من الموجات والذبذبات المترادفة لـ«الريكي». السيدة رشيدة بوري دينيا رئيسة الجمعية المغربية لـ«الريكي»، موضحة أنها كانت وراء إدخال هذه التقنية إلى المغرب، بعد حصولها على دبلوم الممارسة من مدرسة باريس الريكي. وقالت إن هذه التقنية تقوم على التعامل مع حقل الطاقة الحيوية الموجودة في جسم الإنسان الذي يؤثر وبتأثير بالممارسة إذ تسرى هذه الطاقة مارة بين المانفذ والمرات متذبذبة بالطاقة «الكهرومغناطيسية» التي تنتج عن خلايا الجسم المتقاعلة مع عناصر الطاقة في الجسم ذاته أو المنتقلة من وإلى إنسان آخر.

